

العنوان : الوردة الملونة

الهدف:

تنمية العضلات الدقيقة

النشاط الأول:

هذا النشاط عبارة عن حلقات وكرات، نضع الحلقات على شكل وردة داخل كل ورقة من الوردة رقم مختلف عن الآخر وفي الوسط الكرات ،على الأطفال الدوان حول الوردة على الموسيقا وعند ايقاف الموسيقا يقف كل طفل بحلقته ويكشف الرقم المكتوب ويقوم بجمع الكرات على عدد الرقم .

مدة النشاط ١٥ دقيقة

النشاط الثاني:

البالون الطائر : نقسم الأطفال إلى فريقين ونقوم بوضع حلقة داخل الحلقة مكعبات أو كرات وسلّة، وعلى الطفل رمي البالون في الهواء وقبل أن يسقط عليه جمع أكبر عدد من الكرات لكل طفل ثلاث محاولات.

مدة النشاط ١٥ دقيقة

النشاط الثالث:

لف الشريط: نحتاج بهذا النشاط اسطوانة وشريط سلفان، يقوم الطفل بلف الشريط السلفان على الاسطوانة وعلى الشريط عدد من الملاقط ومن يلف الشريط أولاً ويجمع ملاقط أكثر يكون الفائز.

مدة النشاط ١٥ دقيقة

الأدوات المستخدمة:

حلقات، كرات ملونة، بالون ،سلّة، شريط سلفان، ملاقط، أسطوانة

المهارات المعززة:

التأزر الحركي البصري - التأزر الحركي السمعي - مهارة الانتباه و التركيز.

مهارة الاتصال و التواصل مع الآخرين.

ملحقات (روابط):

<https://www.instagram.com/reel/C2cnUwru8Ds/?igsh=MWI5OGxIYWU4NnI5YQ==https://www.instagram.com/reel/C6a85k5tA1N/?igsh=MTA4ZXJ6Y25IMDhydQ==https://www.instagram.com/reel/C52aczJNtgI?igsh=Y3FjcXg2NjBxb3c4>

